

# 馬寶寶 | 環保酵素 筆記

## 一. 所需用具

材料 | 1 黃糖 : 3 廚餘(水果皮) : 10 水

工具 | 量杯、電子磅、膠樽、生果刀、漏斗、箱頭筆 + 貼紙

## 二. 製作方法：

- ✧ 洗淨膠樽，除去招紙
- ✧ 膠樽預留三成發酵空間，其餘七成空間盛載酵素
- ✧ 按比例，準備 1 份糖、3 份水果皮、10 份水。可以你的容器計算。如容量 500g 膠樽，只七成滿，即 350g 除以 14 份，每份 25g。(25g 糖 + 75g 果皮 + 250g 水)
- ✧ 將水果 / 菜渣切成小粒
- ✧ 將黃糖溶於水中
- ✧ 將切成小粒的果皮放入膠樽內
- ✧ 糖水倒入膠樽
- ✧ 完成！寫上製作日期、成份、「請勿飲用」
- ✧ 發酵三個月，頭一個月定時放氣
- ✧ 發酵完熟後，取出溶液，隔渣，裝入塑膠容器／噴壺備用
- ✧ 使用時，按用途及建議比例使用

## 三. 更多貼士：

- 所有未經烹煮的植物性廚餘，如鮮菜葉、水果皮等，都可製作酵素。橘子類較香。
- 發酵過程會產生氣體，故必須使用有彈性的膠樽、預留發酵空間、頭一個月每天扭開瓶蓋放氣（頭一星期，最好每天兩次，視情況決定）
- 請放置酵素於空氣流通、陰涼的地方，避免陽光直接照射
- 成功的環保酵素會呈棕黃 / 淺啡 / 啡色，而且有橘子般的刺激氣味
- 發酵完熟的環保酵素，須過濾好待用，否則有機會變質
- 酵素渣用途：1. 堆肥；2. 曬乾後作肥料用；3. 留於樽裡再次製作酵素
- 若酵素呈現黑色 / 深綠色，即是發酵失敗，可用作堆肥

## 四. 環保酵素用途（酵素：水。比例僅供參考，請按自己的需要及經驗調節。☺）

1. 家居清潔用 — 浴室污漬、坐廁，酵素可深入瓷盆細微之處，分解有機殘垢 (1:10)  
清洗地板、拭抹家具 (1:50)
2. 天然護髮素 — 洗髮後，倒於頭髮上有柔順秀髮效果，可過水 (1:30)
3. 酵素洗衣液 — 手洗 / 機洗皆可。去除污漬，浸一晚再洗。另可作柔順劑 (1:50)
4. 為植物施肥 — 酵素可活化土壤微生物，協助分解養份，供植物吸收 (1:30)
5. 空氣清新劑 — 酵素可去除空氣中的有機臭分子 (由有機物引起的臭味) (1:20)
6. 排水管維護 — 可分解堵塞於排水管的有機物，保持水管暢通。 (無須稀釋)
7. 驅除蟲蟲用 — 可令螞蟻和植物上的小昆蟲卻步 (1:10)

資料來源：網上資料及個人經驗

資料整理：馬寶寶社區農場 | [mapopo.wordpress.com](http://mapopo.wordpress.com) | 粉嶺馬屎埔村